

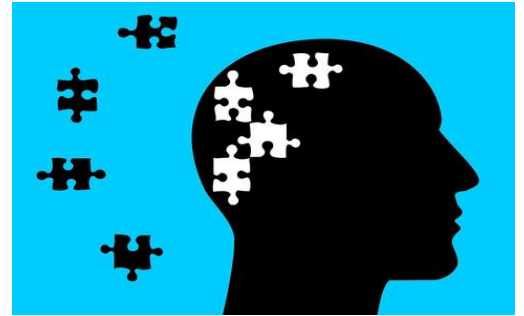


## Sinnvolles Gehirntraining - Demenz

Demenz ist der Oberbegriff für Erkrankungsbilder, die mit einem Verlust der geistigen Funktionen wie z. B. Denken, Erinnern und Orientieren einhergehen.

Wie kann ich mir etwas merken, damit ich es später wieder abrufen kann, und ich mich auch nach Monaten noch daran erinnere?

Die Teilnehmenden erfahren, dass eine bewusstes Wahrnehmen über unsere Sinne, sehen, hören, schmecken, fühlen und riechen, die Aufmerksamkeit steigert.



**Regula Bockstaller**, Gerontopsychologin und Demenzfachfrau, erzählt an Interessantes und Wissenswertes zu unserem Hirn, zum Gedächtnis und dem Unterschied zu gesundem und krankhaftem Vergessen.

- **Thema: Hirn, Gedächtnis und Demenz**  
Wie wird meine Erinnerung gespeichert? Wann ist vergessen normal und noch gesund? Und was, wenn es nicht mehr gesund ist?
- **Thema: Krankheitsbild Demenz**  
Wie erkennt man diese Krankheit und wie ist deren Verlauf? Was bedeutet das für die Angehörigen? Was gibt es für Alltagshilfen?

Nach dem Vortrag können Sie mit Regula Bockstaller diskutieren und Fragen stellen.

**Freitag, 5. Februar 2021**

15:00 bis 17:00 Uhr

**Wo: «Videokonferenz via Zoom»**

**Für das Online Treff – Zoom müsst ihr auf diesen Link:**

<https://us02web.zoom.us/j/88205931152?pwd=cU9RV1ZHd1IWLzEwTFUrbk1RTDRGQT09>

*Link markieren → rechte Maustaste → Link kopieren → Link im Internet einfügen, dann «Meeting eröffnen»*

**Referent:** Regula Bockstaller, Gerontopsychologin und Demenzfachfrau

**Kommunikation:** Lautsprache mit Gebärdensprachdolmetschung.

**Anmeldung: an [regula.marfurt-kaufmann@bfsug.ch](mailto:regula.marfurt-kaufmann@bfsug.ch)  
bis 31. Januar 2021**